



Meistaraflokkar

Þjálfarar:

Davíð Gunnlaugsson | david@golfmos.is

Dagur Ebezerisson | dagur@golfmos.is

Grétar Eiríksson | gretar@golfmos.is

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>	<u>Laugardagur</u>
Pitch æfing Stöðvafþjálfun 6:15 - 7:15 Davíð/Dagur			MFL Kvenna Klettur 18:00 - 19:00 Davíð	Pitch æfing Holukeppni 6:15 - 7:15 Davíð/Dagur	
<i>Æfingar í Básun verða aðra hverja viku. Byrja 7. des</i>					
MFL Kvenna Básar 16:30 - 17:30 2 hver vika Davíð	Einkatímar Davíð	Einkatímar Davíð			Líkamleg æfing Egilshöll 12:00 - 13:00 Grétar
MFL Karla Básar 17:30 - 18:30 2 hver vika Davíð			MFL Karla Klettur 19:00 - 20:00 Davíð	Púttmót 15:00 - 17:00	